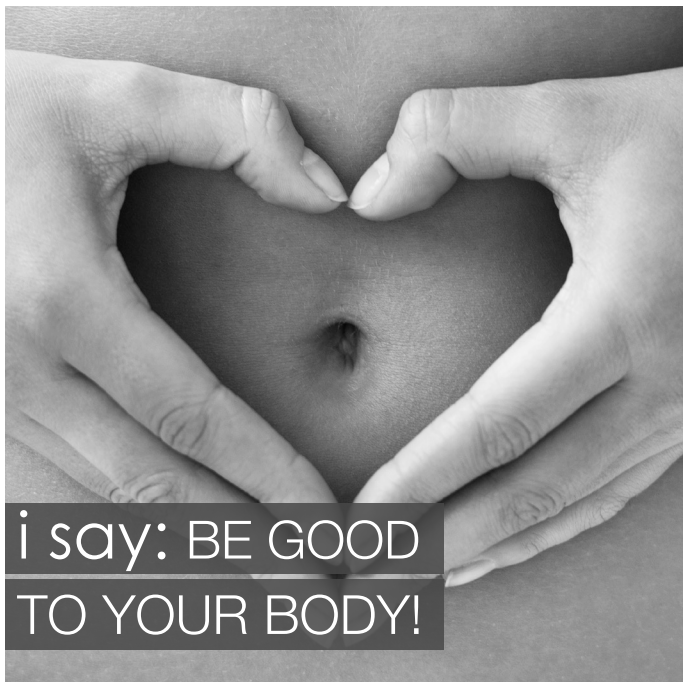


! i say: DELUJE BREZ OBREMENTITVE VAŠEGA • TELESA ZARADI UČINKOVINE CRANBERRY-ACTIVE™

 cranberryactive



KDAJ JE DOBRO UPORABITI KAPSULE?

- Za zdravljenje in preprečevanje okužb sečil*.

! SAY: VNETJE SEČNEGA MEHURJA

Okužbo sečil je navadno mogoče hitro prepoznati. Pogosto vas sili na vodo, ampak to le s težavo počnete. Urin ima neprijeten vonj in je moten, uriniranje pa pogosto spremlja še pekoč občutek. Okužba sečil lahko povzroča neprijetno bolečino v spodnjem delu trebuha tik pod popkom in v spodnjem delu hrbta. Če v urinu opazite kri ali imate kakršnekoli dvome, težave pa ne izginejo ali se poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom. Najpogostejši vzrok okužbe sečil je bakterijska okužba, ki prek sečnice zajame vaš sečni mehur. Okužbo navadno povzročajo bakterije (Escherichia coli in Klebsiella), ki jih sicer najdemo v prebavilih, vendar iz zadnjika preidejo v sečnico in od tam v sečni mehur.

Bakterije se pritrdijo na steno mehurja in povzročajo vnetje. Okužba sečil je pogostejša pri ženskah kot pri moških preprosto zato, ker sta ženska sečnica in nožnica bližje zadnjiku. Poleg tega imajo ženske krajšo sečnico kot moški, zato imajo bakterije krajšo pot in se lahko prenesejo tudi med spolnim odnosom. Kapsule i say: VNETJE SEČNEGA MEHURJA onemogočijo bakterijam, da se pritrdijo na celice stene sečnega mehurja, zato v mehurju ne morejo obstati in se izperejo z urinom.

Občasno se naša odpornost zmanjša. Možni vzroki so pomanjkanje spanca, obremenjen delavnik in stres.

V takšnih primerih je telo občutljivejše, in če ste nagnjeni k okužbam sečil, se te lahko hitreje pojavijo. Če menite, da vaše

telo potrebuje dodatno podporo, uporabite kapsule i say: VNETJE SEČNEGA MEHURJA, ki preprečujejo in zdravijo vnetje sečil.

DELOVANJE IN SESTAVA KAPSUL

Aktivna sestavina v kapsulah je koncentriran izvleček iz brusnic (Cranberry-Active™), ki doseže sečila prek ledvic. Deluje tako, da bakterijam onemogoča pritrditev na steno sečnega mehurja. Tako se bakterije na naraven način izločijo iz telesa skupaj z urinom.

Sestavine: koncentriran izvleček iz brusnic (Cranberry-Active™), krompirjev škrob, hidroksipropilmetilceluloza.

KAKO JEMATI KAPSULE?

Za zdravljenje okužbe sečil jemljite 15 dni po 2 kapsuli na dan s kozarcem vode.

Po potrebi zdravljenje lahko ponovite. Če ste v dvomih ali se znaki vnetja sečil ne izboljšajo v 3 dneh, obiščite svojega zdravnika.

Za preprečevanje okužb sečil jemljite po 1 kapsulo na dan s kozarcem vode.

	Odmerek	Trajanje
Zdravljenje	2 kapsuli na dan	15 dni
Preprečevanje	1 kapsula na dan	neomejeno

PRIPOROČILA IN PREVIDNOSTNI UKREPI

- Priporočenega odmerka ne smete preseči.
- Kapsul ne uporabljajte, če ste alergični ali občutljivi na katerokoli sestavino izdelka. Seznam sestavin je naveden v poglavju "Delovanje in sestava kapsul".
- Pijte veliko vode.
- Kapsule niso primerne za otroke, mlajše od 12 let.
- Kapsule shranjujte nedosegljivo otrokom.
- Kapsule so namenjene le za peroralno uporabo.
- Če opazite karkoli nenavadnega ali neželene učinke, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.
- Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči, ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom, preden vzamete kapsule i say: VNETJE SEČNEGA MEHURJA. Kapsule i say: VNETJE SEČNEGA MEHURJA lahko uporabljate v času nosečnosti in dojenja, če jih uporabljate v skladu z navodili in s priporočenim odmerkom.
- Kapsule lahko uporabljate skupaj z drugimi zdravili. Previdnost je potrebna v primeru, da jemljete varfarin. O sočasni uporabi se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.



! i say: BODITE DOBRI • S SVOJIM TELESOM!

SHRANJEVANJE KAPSUL

- Kapsule shranjujte v originalni ovojnini pri sobni temperaturi, zaščiteno pred svetlobo in vlago.
- Rok uporabe je naveden na pretisnem omotu in na zunanji ovojnini.

Pri preprečevanju okužb sečil je zelo pomembna tudi higiena. Pri ženskah je priporočeno, da si po odvajanju blata obrišete zadnjico od spredaj nazaj. Tako preprečite bakterijam v blatu, da bi vstopile v sečnico. Prav tako je zelo pomembno, da pijete zadostno količino vode. Pogosto uriniranje spere bakterije iz sečnice. Mehur vedno izpraznite do konca, izprazniti pa ga poskušajte tudi po spolnem odnosu, saj to preprečuje bakterijam, da bi ostale v sečnici. Med uriniranjem ne hitite in si vzemite čas za popolno izpraznitev mehurja. Vodo odvajajte redno in ne odlašajte z uriniranjem. Kot pri vseh izdelkih i say: tudi za kapsule za preprečevanje in zdravljenje vnetja mehurja velja, da ne vsebujejo parabenov ali hormonov, niso testirane na živalih in delujejo tako, da podpirajo obrambne procese vašega organizma. Če želite izvedeti več o izdelkih ali želite z nami deliti vaše izkušnje, obiščite spletno stran isaymedical.com.

*OKUŽBE SEČIL

Okužbe sečil, ki vodijo v vnetje stene sečnega mehurja, povzročajo bakterije. Včasih se okuži tudi sečnica. Sečni mehur shranjuje urin v spodnjem delu vašega trebuha, sečnica pa je cev, skozi katero se izloča urin iz sečnega mehurja in nato zapusti telo. Okužbe sečil so razmeroma pogoste, saj prizadenejo okoli 50 % žensk v različnih obdobjih (pri ženskah so okužbe sečil pogostejše kot pri moških). Prav tako se okužbe sečil pogosteje pojavljajo med nosečnostjo, še posebno v prvih mesecih. Pri otrocih so vzrok za vnetja sečil lahko napake sečnih poti. Pri moških se okužba sečil pogosto izrazi v obliki vnetja prostate (prostatitis).

Drugi vzroki za okužbo sečil so lahko draženje zaradi kamnov v sečnem mehurju ali kemičnih snovi, dražečih snovi v prehrani, nosečnost ali menopavza. Vstavev materničnega vložka lahko prav tako povzroči okužbo sečil. Okužba sečil je pogostejša pri diabetikih. Določena zdravila lahko prav tako povzročajo okužbo. Okužbe sečil nimajo vedno očitnih simptomov. Če ste v dvomih, obiščite svojega zdravnika. Zdravnik vas bo napotil na laboratorijski pregled jutranjega urina, kjer bodo preverili prisotnost bakterij, sledi vnetja in prisotnost sladkorja (zaradi povečanega tveganja za okužbo sečil pri ljudeh s sladkorno boleznijo) v vašem urinu.

Če vam zdravnik predpiše zdravljenje z antibiotiki, je pomembno, da zdravljenje v celoti dokončate. Tako storite tudi, če se vaše težave med samim zdravljenjem zmanjšajo ali izginejo, sicer je večja verjetnost, da se okužba ponovi. Okužba sečil se pogosto pojavlja skupaj z vaginalnimi simptomi (težavami z nožnico). Uporabite lahko i say: vaginalne kapsule za težave z nožnico. Več informacij o tem lahko najdete na spletni strani.

KDO SEM JAZ?

Moje ime je Pieternella Bouter in z vami želim deliti svoje sanje. Sanje, v katerih ljudje skrbijo za svoje zdravje kot za največje bogastvo. Da bi te sanje uresničila, sem razvila linijo izdelkov za samozdravljenje, ki sodelujejo z obrambnimi procesi v telesu. Izdelki i say: so klinično preverjeni in zdravijo ter preprečujejo manjše težave, ne da bi pri tem obremenjevali vaše telo. Tako sem lahko prepričana, da dobro skrbite zase. Naše telo je najpomembnejše in najdragocenejše bogastvo, ki ga moramo negovati in z njim skrbno ravnati. Ne pozabimo na zdravje in bodimo dobri s svojim telesom.

i say: BODITE DOBRI S SVOJIM TELESOM!

Drs Pieternella A.M. Bouter

isaymedical.com

Pakiranje: škatla s 30 kapsulami v pretisnih omotih.

Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne: januar 2016.



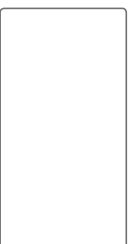
i say: GREAT DESIGN IS TRANSPARENT

ARTICLE NUMBER 30ISUT11,01,SI
ORDER NUMBER _____
PROOF VERSION _____

PRINT SPECS
SIZE (WxH MM) 210 x 297
DIE-CUT NUMBER - USED COLORS: GRAYSCALE

APPROVAL GOOD TO PRINT FILE

NAME: _____
DATE: _____



i say BV • Piet Heikade 199
1019 HC • Amsterdam • The Netherlands
support@medicalbrands.com

© This document is property of i say BV. All information contained is confidential and may not be reproduced or used without the prior written consent of i say BV.